



# Trainingsplan TSG - Aktiv



Turnhalle Ebnath

Stand: 01.01.2024

Tag	Zeit	Sparte	Trainer	Telefonnummer
Mittwoch	15:30 – 17:00	Eltern Kind Turnen	Nadine Prechtl	0160 / 7180445
	17:00 – 18:30	Gerätturnen Jungen / Jugend	Reinhold König Horst Serfling Udo Kneidl	09234 / 1793 09234 / 980515 09272 / 9659856
	18:45 – 19:45	Gemeinsam Aktiv (Oktober bis März)	Andrea Pfreundtner	09234 / 8500
	19:00 – 21:00	Turnen Allgemein	Horst Serfling Udo Kneidl	09234 / 980515 09272 / 9659856
Donnerstag	16:30 – 18:00	Turnen Mädchen 5 – 10 Jahre	Manuela Kneidl	09272 / 9659856
	18:00 - 20:00	Turnen Mädchen ab 10 Jahre	Patrick Serfling Sophia Kneidl Nina Nürnberger	0171/3789838 0151/56177262 0151/59852663
	20:00 - 22:00	Volleyball	Heiko Reul	0171 / 8011671

TSG - Aktiv

